

CENTRE DE FORMATION UELAS - ETE 2020 - FORMATIONS

CENTRE DE FORMATION UELAS - ETE 2020 - FORMATIONS

JUILLET 2020

AOÛT 2020

PROGRAMME DE L'ÉTÉ

PROGRAMME DE L'ÉTÉ

| PROGRAMME DE L'ÉTÉ | | | | | | | PROGRAMME DE L'ÉTÉ | | | | | | |
|--------------------|----|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------|--|-----------------------------------|----|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| JEUDI | 9 | Inscriptions pour les stages d'été | Inscriptions pour les modules de fin septembre ENFANTS | Inscriptions pour les modules de novembre ADULTES | | | LUNDI | 3 | SCULPTURE SUR BOIS EN SOIREE 17H30-20H30 | CHILDREN'MONDAY - Après-midi | | COURS DU SOIR - ADULTES | AUTRES LANGUES - ANGLAIS/ ESPAGNOL/ ITALIEN/ ALLEMAND/ RUSSE/ NEERLANDAIS/ POLONAIS/ARABE (one to one) |
| | | | | | | | MARDI | 4 | SCULPTURE SUR BOIS EN SOIREE 17H30-20H30 | | | COURS DU SOIR - ADULTES | |
| | | | | | | | MERCREDI | 5 | SCULPTURE SUR BOIS EN SOIREE 17H30-20H30 | | ANGLAIS - STAGE 3 TEENS JOURNEE 1 | COURS DU SOIR - ADULTES | |
| LUNDI | 13 | | CHILDREN'MONDAY - Après-midi | TEEN'S WEEK - MATIN OU AM | | | JEUDI | 6 | SCULPTURE SUR BOIS EN SOIREE 17H30-20H30 | | ANGLAIS - STAGE 3 TEENS JOURNEE 2 | COURS DU SOIR - ADULTES | |
| MARDI | 14 | | | TEEN'S WEEK - MATIN OU AM | | | VENDREDI | 7 | PRATIQUES ARTISTIQUES - DESSIN&BOIS&DECO POUR LES ENFANTS | SOPHROLOGIE CYCLE 1 - 2 | | COURS DU SOIR - ADULTES | |
| MERCREDI | 15 | | | TEEN'S WEEK - MATIN OU AM | | | SAMEDI | 8 | STAGE DE SCULPTURE SUR BOIS JOURNEE 1 | | | | |
| JEUDI | 16 | | | TEEN'S WEEK - MATIN OU AM | | | DIMANCHE | 9 | | | | | |
| VENDREDI | 17 | | SOPHROLOGIE CYCLE 3 | TEEN'S WEEK - MATIN OU AM | | | | | | | | | |
| SAMEDI | 18 | | | | | | LUNDI | 10 | SCULPTURE SUR BOIS EN MATINEE DE 8H-11H | CHILDREN'MONDAY - Après-midi | | COURS DU SOIR - ADULTES | AUTRES LANGUES - ANGLAIS/ ESPAGNOL/ ITALIEN/ ALLEMAND/ RUSSE/ NEERLANDAIS/ POLONAIS/ARABE (one to one) |
| DIMANCHE | 19 | | | | | | MARDI | 11 | SCULPTURE SUR BOIS EN MATINEE DE 8H-11H | | | COURS DU SOIR - ADULTES | |
| | | | | | | | MERCREDI | 12 | SCULPTURE SUR BOIS EN MATINEE DE 8H-11H | | ANGLAIS - STAGE 4 TEENS JOURNEE 1 | COURS DU SOIR - ADULTES | |
| LUNDI | 20 | SCULPTURE SUR BOIS EN MATINEE DE 8H-11H | PRATIQUES ARTISTIQUES - DESSIN&BOIS&DECO POUR LES ENFANTS | | STAGES FLE - AM | | JEUDI | 13 | SCULPTURE SUR BOIS EN MATINEE DE 8H-11H | | ANGLAIS - STAGE 4 TEENS JOURNEE 2 | COURS DU SOIR - ADULTES | |
| MARDI | 21 | SCULPTURE SUR BOIS EN MATINEE DE 8H-11H | PRATIQUES ARTISTIQUES - DESSIN&BOIS&DECO POUR LES ENFANTS | | STAGES FLE - AM | | VENDREDI | 14 | PRATIQUES ARTISTIQUES - DESSIN&BOIS&DECO POUR LES ENFANTS | | | COURS DU SOIR - ADULTES | |
| MERCREDI | 22 | SCULPTURE SUR BOIS EN MATINEE DE 8H-11H | | | STAGES FLE - AM | | SAMEDI | 15 | STAGE DE SCULPTURE SUR BOIS JOURNEE 2 | | | | |
| JEUDI | 23 | SCULPTURE SUR BOIS EN MATINEE DE 8H-11H | | ANGLAIS - STAGE 1 TEENS JOURNEE 1 | STAGES FLE - AM | | DIMANCHE | 16 | | | | | |
| VENDREDI | 24 | PRATIQUES ARTISTIQUES - DESSIN&BOIS&DECO POUR LES ENFANTS | SOPHROLOGIE CYCLE 4 | ANGLAIS - STAGE 1 TEENS JOURNEE 2 | STAGES FLE - AM | | | | | | | | |
| SAMEDI | 25 | | | | | | LUNDI | 17 | SCULPTURE SUR BOIS EN SOIREE 17H30-20H30 | CHILDREN'MONDAY - Après-midi | | COURS DU SOIR - ADULTES | AUTRES LANGUES - ANGLAIS/ ESPAGNOL/ ITALIEN/ ALLEMAND/ RUSSE/ NEERLANDAIS/ POLONAIS/ARABE (one to one) |
| DIMANCHE | 26 | | | | | | MARDI | 18 | SCULPTURE SUR BOIS EN SOIREE 17H30-20H30 | | ANGLAIS - STAGE 5 TEENS JOURNEE 1 | COURS DU SOIR - ADULTES | |
| | | | | | | | MERCREDI | 19 | SCULPTURE SUR BOIS EN SOIREE 17H30-20H30 | | ANGLAIS - STAGE 5 TEENS JOURNEE 2 | COURS DU SOIR - ADULTES | |
| LUNDI | 27 | SCULPTURE SUR BOIS EN SOIREE 17H30 ou 18H -20H30/21H | CHILDREN'MONDAY - Après-midi | | STAGES FLE - AM | | JEUDI | 20 | SCULPTURE SUR BOIS EN SOIREE 17H30-20H30 | | | COURS DU SOIR - ADULTES | |
| MARDI | 28 | SCULPTURE SUR BOIS EN SOIREE 17H30 ou 18H -20H30/21H | | ANGLAIS - STAGE 2 TEENS JOURNEE 1 | STAGES FLE - AM | | VENDREDI | 21 | PRATIQUES ARTISTIQUES - DESSIN&BOIS&DECO POUR LES ENFANTS | | | COURS DU SOIR - ADULTES | |
| MERCREDI | 29 | SCULPTURE SUR BOIS EN SOIREE 17H30 ou 18H -20H30/21H | | ANGLAIS - STAGE 2 TEENS JOURNEE 2 | STAGES FLE - AM | | SAMEDI | 22 | | | | | |
| JEUDI | 30 | SCULPTURE SUR BOIS EN SOIREE 17H30 ou 18H -20H30/21H | | | STAGES FLE - AM | | DIMANCHE | 23 | | | | | |
| VENDREDI | 31 | PRATIQUES ARTISTIQUES - DESSIN&BOIS&DECO POUR LES ENFANTS | SOPHROLOGIE CYCLE 1 - 1 | | STAGES FLE - AM | | SEPTEMBRE 2020 | | | | | | |
| SAMEDI | 01 | | | | | | Dès le mardi, reprise progressive | 1 | Reprise des one to one dès le 01/09 | REPRISE DES COURS POUR LES ENFANTS - RATTRAPAGE PRINTEMPS | REPRISE DES COURS POUR LES ADULTES RATTRAPAGE PRINTEMPS | Inscriptions pour les modules de fin septembre ENFANTS - SUITE | Inscriptions pour les modules de novembre ADULTES - SUITE |
| DIMANCHE | 02 | | | | | | VENDREDI | 11 | | SOPHROLOGIE CYCLE 1 - J1 | | | |
| | | | | | | | VENDREDI | 18 | | SOPHROLOGIE CYCLE 1 - J2 | | | |
| | | | | | | | VENDREDI | 25 | | SOPHROLOGIE CYCLE à déterminer | | | |

CENTRE DE FORMATION UELAS

Bâtiment Aurora, à gauche de l'Armée où se trouve le panneau "Micropolis" - 1er étage, bureau 105, dit le QG.

PRUDENCE ET CONVIVIALITE SERONT NOS MAITRES MOTS !

Port du masque ou visière obligatoire à l'UELAS

CENTRE DE FORMATION UELAS - ÉTÉ 2020

Pour la moindre question sur votre inscription et l'organisation du stage, contactez Betty FAURE : 04 92 51 57 97 / 06 10 77 34 01

ANGLAIS - SPECIAL CHILDREN - MONDAY

LE LUNDI APRES-MIDI - 14H-17H

Vocabulaire, structuration et beaucoup de jeux !

De 6-8 ans / 8,5-10,5 ans

60 euros / AM

ANGLAIS - SPECIAL TEENS - WEEK

2 HEURES PAR JOUR, EN FIN D'APRES-MIDI (17H-19H) OU EN MATINEE (10H-12H), du lundi au vendredi = 10 heures

Vocabulaire, structuration et beaucoup d'exercices d'expression orale

Entrée 6e / 5e-4e / 4-3e

210 euros la semaine (groupe de 3 à 6)

ANGLAIS - ADULTES ou ETUDIANTS - EN SOIREE SUR UNE SEMAINE

Sur une semaine, consacrez vos débuts de soirée à l'ANGLAIS = 10 HEURES (de 17H30 à 19H30 ou de 18H à 20H)

Remise à niveau - A2/B1 (structuration + situations de la vie quotidienne, au restaurant, les transports en commun...) ou programmes spécifiques pour les étudiants

210 euros la semaine (groupe de 3 à 6)

SCULPTURE SUR BOIS

Dès 14 ans et sans limite d'âge (mais attention, activité nécessitant une posture debout prolongée)

En raison de l'interdiction d'utiliser des ventilateurs dans la salle dédiée à l'activité, les horaires estivaux ont été modifiés : sessions le matin ou en fin d'après-midi

8H-11H SUR 4 MATINEES (pour les sessions matinales) ou 17H30/18H-20H30/21H SUR 4 JOURS (pour les sessions de la fin d'après-midi)

Selon le niveau dans la discipline, chacun aura un sujet différent à réaliser après un exercice d'échauffement, révision des bases ou pas pour les plus avancés. Pour les débutants, la prise en main des outils, règles de sécurité et exercices de base seront réalisés avant le démarrage du sujet.

Prévoir : chaussures très confortables, vêtements adaptés, lunettes si besoin, crayon gris, bloc notes + eau

180 euros

PRATIQUES ARTISTIQUES POUR LES ENFANTS (dessin&bois&déco)

6-11 ans - Micro-groupe 3-7 enfants

En raison de l'interdiction d'utiliser des ventilateurs dans la salle dédiée à l'activité, les horaires estivaux ont été modifiés : 16h30-19h30

60 EUROS / AM

Prévoir : vêtements adaptés + eau

Fabrication d'objets en bois et décorés (un sujet par vendredi)

SOPHROLOGIE

S'offrir une parenthèse de quiétude en renouant avec ses ressources personnelles, public adulte ou pré-adulte selon besoins spécifiques

8 HEURES (pauses incluses) de bonheur !

9H-17H en extérieur sur les pelouses à l'arrière de notre bâtiment ! Une super et nouvelle expérience qui va stimuler vos sens !

Découvrir une autre approche de la santé, les bases de la discipline, respirer, bouger en pleine conscience (relaxation dynamique), avancer en confiance, apprendre à lâcher prise, exercice de détachement pour chasser les soucis, installer de la douceur et de la plénitude en associant la visualisation positive

Prévoir : tenue confortable, un tapis ou 2 tapis de type yoga, un coussin, une veste, un bloc notes, un crayon gris + eau + votre pique-nique pour manger sur place

120 euros/personne (de 3 à 6 personnes)

COURS À L'ANNÉE - 2020/2021

1-SCULPTURE SUR BOIS - FORMULE PETIT GROUPE - 2H/SEMAINE

Cours particuliers, à la carte, le jeudi ou le vendredi, le jeudi matin de 9H-11H (toute l'année, possibilité de choisir ses dates) et le vendredi soir de 18h-20h

2-HISTOIRE DE L'ART (théorie et quelques exercices de pratique)

Petit groupe (4-8 personnes)

3-SOPHROLOGIE - FORMULE PETIT GROUPE

Pour jeunes et/ou adultes - 4 cycles vous sont proposés pour une progression tout en douceur. Et une formule totalement en distanciel est maintenant possible.

4-COURS DE LANGUES (EN FORMULE PETIT GROUPE OU EN ONE TO ONE)

ANGLAIS - ESPAGNOL - ITALIEN - PORTUGAIS - FLE - ALLEMAND - ARABE - RUSSE - NEERLANDAIS - POLONAIS - CHINOIS - ARMENIEN-JAPONAIS

A l'UELAS, on peut "oser", on peut "se tromper" donc on parle ; on apprend dans le respect et toujours avec le sourire ! Petit groupe (5-8 personnes) par groupe de niveau.

Cours en soirée et en journée - en présentiel ou en distanciel ou les deux ! Tout est possible à l'UELAS !

Pensez à utiliser vos heures DIF/CPF

5- TOUTES LANGUES : one to one / Binôme / Trio - à la carte - au rythme que vous souhaitez

6-L'ANGLAIS POUR LES ENFANTS : reprise en septembre (inscriptions déjà en cours)

7-MANAGEMENT & COACHING - pour les professionnels - à la carte

8-INFORMATIQUE - à la carte (en partenariat avec ALPES CONSEIL INFORMATIQUE)

9-LES ECRITS PROFESSIONNELS - Remise à niveau en français - Préparation de concours...

10-LA PHILOSOPHIE (2 heures tous les 15 jours, le mardi de 14h à 16h dès novembre)